

La mise en Position Latérale de Sécurité (décubitus latéral)



Priorité à votre propre *protection* !
Celle des autres et de la victime



Se faire aider (si possible)

Effectuer un bilan vital

Conscience (question, ordre)

Respiration



Libérer les voies aériennes



Voir – Entendre – Sentir

La personne ne réagit pas et respire normalement ? Si oui ...

Mise en Position Latérale de Sécurité



(Faire) Alerter le 112 !



Surveiller régulièrement



Méthode explicitée étape par étape au verso ...

Objectifs de la latéralisation (mise en PLS) d’une personne inconsciente ?

- Maintenir les voies respiratoires dégagées
- Eviter l’inhalation des fluides (vomissements ...)
- Stabiliser la victime



Écarter ce qui est proche !

Placer le bras proche en double angle droit vers le haut



Rapprocher ce qui est loin !

- Placer le dos de la main de la victime contre sa joue la plus proche.
- Maintenir cette main en place



- Saisir le creux du genou opposé par l’extérieur
- Lever la cuisse (idéalement) à l’angle droit



- Tirer vers soi précautionneusement



- Placer la tête de la victime vers l’arrière



- Vérifier la stabilité de la victime :
- « Des pieds à la tête »



Une latéralisation approximative est mieux que « ne rien faire » !

Vous avez oublié ces gestes ? Placez sur le côté, tête relevée ; obligation de **RESULTAT**, pas de moyens !